

# 24 TIPS

## om je energierekening te verlagen

De goedkoopste en meest duurzame energie is energie die je niet gebruikt.  
Met de tips op de achterkant van deze kaart kun je een heleboel energie en dus geld besparen.  
De meeste tips gaan over het aanpassen van gewoonten en kosten dus helemaal niets!

### Stapje verder: online quickscan

Het HOOM-dossier is een handige online quickscan voor huiseigenaren die hun woning willen verduurzamen. Het geeft je inzicht in je energieverbruik en laat je zien wat verschillende energiebesparende maatregelen kosten én opleveren.

Met jouw toestemming kunnen onze energiecoaches met je meekijken en op maat advies geven.

### Interessante websites

Heb je de smaak te pakken en wil je je woning nog energiezuiniger maken? Kijk dan voor inspiratie en praktische informatie op deze websites:

- [verbeterjehuis.nl/energiesubsidiewijzer](http://verbeterjehuis.nl/energiesubsidiewijzer)
- [milieucentraal.nl](http://milieucentraal.nl)
- [schiedam.servicepuntwoningverbetering.nl](http://schiedam.servicepuntwoningverbetering.nl)
- [woonwijzerwinkel.nl](http://woonwijzerwinkel.nl)

Energiek Schiedam is de energiecoöperatie van en voor alle Schiedammers die zich willen inzetten voor een duurzame stad. Wij ontwikkelen projecten om lokaal duurzame energie op te wekken en helpen bewoners en bedrijven duurzame keuzes te maken.

Als lid van de coöperatie draag je bij aan een duurzame toekomst en kun je investeren in, en profiteren van de opbrengst van onze energie-opwekprojecten. Je bepaalt zelf hoeveel contributie je wilt betalen, met een minimum van € 10 per jaar.





Meten is weten en weten is verbeteren: houd je verbruik bij met een slimme meter en een app.



Verwarm en verlicht alleen ruimtes waar je (vaak) verblijft en houd tussendeuren gesloten.



Installeer een slimme, modulerende thermostaat die je woning gelijkmatig verwarmt.



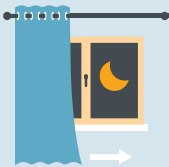
Verlaag 's avonds de thermostaat een uur vroeger naar 15°C, bij vloerverwarming naar 18°C.



Plak radiatorfolie tussen je radiator en de buitenmuur om de warmte binnen te houden.



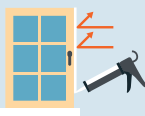
Ontlucht radiatoren regelmatig en zorg dat meubels de warmte niet kunnen tegenhouden.



Sluit 's avonds de gordijnen om de warmte binnen te houden (kort ze in boven radiatoren).



Vervang gloeilampen door spaarlampen (80% zuiniger) of ledlampen (90% zuiniger).



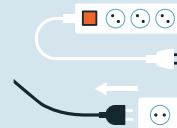
Geef tocht en vocht geen kans: kit kieren dicht en plaats tochtstrips en een brievenbusborstel.



Heb je geen gesloten ventilatiesysteem, zet dan dagelijks 15 minuten de ramen open voor ventilatie.



Stel de temperatuur van je cv-ketel zo laag mogelijk in, op 50°C of liefst nog wat lager.



Voorkom onnodig sluipverbruik: laat apparaten niet op stand-by staan maar zet ze uit.



Douche niet langer en warmer dan nodig en installeer een waterbesparende douchekop.



Laat de kraan niet onnodig lang lopen en stel de temperatuur in op maximaal 60°C.



Je was wordt ook op lagere temperaturen schoon, warmer dan op 40°C wassen is meestal niet nodig.



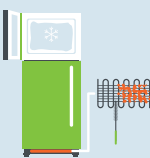
Zet de (vaat)was-machine of droger alleen aan als deze vol is en kies voor de ecostand.



Hanteert je energieleverancier piek- en daltarieven, gebruik apparaten dan in de goedkopere daluren.



Kies de juiste maat pan en de juiste kookpit en gebruik een deksel om het eten sneller te garen.



Plaats de koelkast zo'n 10 centimeter van de muur en houd het condensrooster stofvrij.



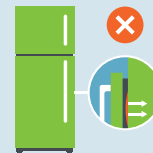
Door bevroren eten te ontdooien in de koelkast hoeft de koelkast minder hard te werken.



Stel de temperatuur van de vriezer in op maximaal -18°C en ontdooi deze minstens 2 x per jaar.



Verdeel producten over de schappen en stel de temperatuur van de koelkast in op 5 tot 6°C.



Doe de deur van de koelkast of vriezer zo kort mogelijk open en controleer of deze goed sluit.



Een oud apparaat vervangen door een nieuwe met het A-label verdient zich vaak snel terug.