

٢٤ نصيحة

لخفض فاتوره الطاقه الخاصه بك

الطاقة الأرخص والأكثر استدامة هي الطاقة التي لا تستخدمها استخدامك للنصائح الموجودة خلف هذا المنشور ، يمكنك توفير الكثير من الطاقة و المال. أغلب النصائح المقدمه تتعلق بتغيير العادات و لا تكلفك شيئاً على الإطلاق

خطوة أخرى: فحص سريع عبر الإنترنت

موقع مهم

يعد ملف HOOM فحصاً سريعاً سهل الاستخدام عبر الإنترنت لأصحاب المنازل الذين يرغبون في جعل منازلهم أكثر استدامة. يمنحك نظرة ثاقبة لاستهلاكك للطاقة ويوضح التكلفة و تدابير توفير الطاقة . بعد الحصول على إذن منك ، يمكن لمُدربي الطاقة لدينامراقبتك وتقديم نصائح مخصصة لك.

verbeterjehuis.nl/energiesubsidiewijzer
milieucentraal.nl
schiedam.servicepuntwoningverbetering.nl
woonwijzerwinkel.nl

Energiek Schiedam

هي جمعية تعاونية في مجال الطاقة لجميع سكان Schiedam الذين يرغبون في العمل من أجل مدينة مستدامة. نقوم بتطوير مشاريع لتوليد ومساعدة الطاقة المستدامة المحلية. المقيمين والشركات لاتخاذ خيارات مستدامة

بصفتك عضوًا في الجمعيه، فأنت تساهم في مستقبل مستدام ويمكنك الاستثمار والاستفادة من عائدات مشاريع توليد الطاقة . أنت تقرر مقدار المساهمة التي تريد دفعها، بحد أدنى ١٠ يورو في السنة

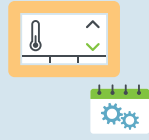




تتبع العداد الذي
والتطبيق في استهلاك
الطاقة



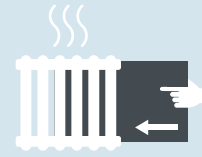
استخدام التدفئة
والاضاءة فقط في الغرفة
المقيم بها مع احكام
اغلاق الابواب والنوافذ



قم بتركيب ترموستات
ذكية قابله للتعديل
تعمل على تدفئة منزلك
بشكل متساوي



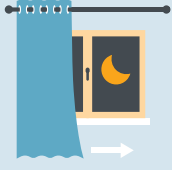
في المساء قم بخفض
منظم الحرارة الى 15
درجة مئوية قبل ساعه
، مع تدفئه الارضيه الى
18 درجة مئوية .



قم بالصاق رقائق المبرد
بين قصدير المدفاه
(Radiatorfolie) والجدار
الخارجي للحفاظ على
الحرارة بالداخل.



تهويه المشعات بانتظام
وتأكد من أن الأثاث
لايُمكنه حجب الحرارة



استبدال الستائر ليلا
للحفاظ على الحرارة
ويجب ان تكون قصيره
لضمان توزيع الحرارة



استبدال المصابيح
الكهربائيه، بواسطة
المصابيح الموفرة للطاقة
(80% أكثر كفاءة) أو
مصابيح LED (90% أكثر
كفاءة)



لاتسمح بتسرب
الرطوبة أغلق الفجوات
وقم بتثبيت الشرائط
والفرشاه



إذا لم يكن لديك نظام
تهويه افتح النوافذ
لمده 15 دقيقه كل يوم
للتهويه



اضبط درجة الحرارة
المركزيه على ادنى
مستوي ، عند 90 درجة
مئوية أو يفضل أن
تكون أقل قليلاً»



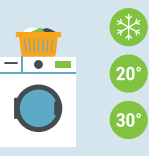
لاتترك الأجهزة في وضع
التشغيل قم بإيقافها



لاتستخدم لفته طويله
وماء ساخن جدا قم
بتركيب دوش موفر
للمياه



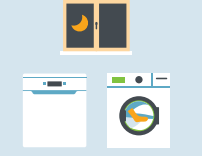
لاتدع الصنبور يعمل
لفته طويله اضبط
درجة الحرارة على 60
درجة مئوية كحد أقصى



٢٠-٣٠ يتم غسل
الملابس لتصبح نظيفه
أكثر من ٤٠ درجة
مئوية



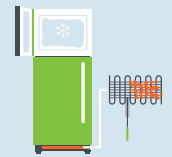
قم بتشغيل منظفه
الاطباق فقط عندما
تكون ممتلئه واختر
الوضع الاقتصادي



إذا كان مورد الطاقة
الخاص بك يستخدم
معدلات الذروه
وخارج أوقات الذروه ،
فاستخدم الأجهزة خلال
ساعات الذروه الأرخص



أختر القدر ذات الحجم
المناسب واستخدم
غطاء لأحكام الاغلاق
في طهي الطعام بشكل
أسرع



ضع الثلج على
بعد حوالي ١٠ سم
من الحائط واحتفظ
بشبكة التكهيف



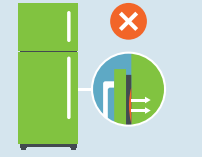
من خلال إذابه تجميد
الطعام ، فإن الثلج لا
تحتاج إلى الكثير



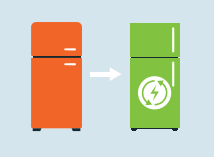
اضبط درجة حراره
المجمده على 18 درجة
مئوية كحد أقصى وقم
بإذابتها على الاقل
مرتين في العام



وزع المنتجات على
الرفوف واضبط درجة
حراره الثلج



أغلق باب الثلج أو
الفريرز لوقت قصير
ثم أفتحها لتتحقق من
أغلقها ثانية بشكل
جيد



إن استبدال جهاز قديم
بآخر جديد بعلامه A
حل ذكي يستحق